



КАК СОБРАТЬ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ПЕНСИОННОГО СТАЖА

Краткий чек-лист для себя или родителей: выписка ИЛС, трудовая история и документы по спорным периодам. Без спешки и без передачи сканов в открытые чаты.

1. Соберите документы в одну папку

- ☐ Выписка ИЛС из СФР
- ☐ Трудовая книжка или сведения о трудовой деятельности
- ☐ Справки, договоры, приказы, архивные ответы — если есть
- ☐ Документы о смене ФИО — если фамилия менялась

2. Сверьте выписку ИЛС с трудовой

- ☐ Все места работы отражены?
- ☐ Совпадают даты начала и окончания работы?
- ☐ Нет ли пропусков или непонятных периодов?

ЕСЛИ ЕСТЬ РАСХОЖДЕНИЕ — ОТМЕТЬТЕ ОДИН ПЕРИОД

Период: с _____._____._____ по _____._____._____

Организация / работодатель: _____

Город / район: _____

Должность: _____

Есть в трудовой: ☐ да ☐ нет ☐ не знаю

Есть в ИЛС: ☐ да ☐ нет ☐ не знаю

Какие документы есть: _____

Важно

Не отправляйте в открытые чаты и в канал паспорт, СНИЛС, трудовую книжку, выписку ИЛС или архивные справки. Оригиналы храните у себя. Файлы — только в личный чат МАХ после согласия или в кабинет на сайте.

Есть пропуск, расхождение или непонятный период?

Диагностика документов помогает сверить ИЛС, трудовую историю и справки, отметить возможные расхождения и подготовить план действий.

Напишите в личный чат МАХ: «Нужна проверка документов»

Куда обратиться

- Сайт: <https://proverkastaza.ru/>
- Чат-бот МАХ: https://max.ru/id8905998693_1_bot?startapp
- Канал МАХ: https://max.ru/channel_proverkastaza
- Личный чат с ботом: https://max.ru/id8905998693_1_bot

Решение о назначении или перерасчёте пенсии принимает СФР. Сервис не гарантирует размер выплат или результат обращения. Мы готовим документы и план — подаёте через СФР или Госуслуги вы сами.



Сайт
proverkastaza.ru/



Чат-бот
max.ru/id8905998693_1_bot?startapp



Канал
max.ru/channel_proverkastaza



Личный чат
max.ru/id8905998693_1_bot